

## ÉPREUVE DES TROIS ARBRES (ETA) (2012)

Auteur	Benoît FROMAGE
Editeur	eurotest éditions
Objectif	Accompagner le développement des personnes en facilitant leur expression de soi à différents niveaux de conscience
Description	<p><b>Epreuve projective</b> (de type figuratif) basée sur le thème de l'arbre et de son histoire comme projection de soi (dessins et récits associés).</p> <p><b>Un protocole précis comportant 12 étapes regroupées en 3 phases autonomes :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Arbre de base (étape 1 à 8): dessins + série de questions</li> <li>- Arbre mythique (étape 9 à 11): dessins arbre des rêves et arbre des cauchemars + série de questions</li> <li>- Confrontation biographique (étape 12): questions sur les 3 arbres dessinés (phase 1)</li> </ul> <p>Un guide d'entretien (matrice d'explicitation à 6 niveaux) figure dans le manuel</p>
Public concerné	Enfants (à partir de 5 ans), adolescent·e·s et adultes
Étalonnages	Non applicable
Modèle théorique	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Basé sur 4 mécanismes psychologiques</b> : l'identification, la projection, l'anticipation et l'imagination</li> <li>• <b>Méthode autobiographique analogique</b></li> <li>• Test de l'Arbre de Koch (1949) – Travaux de Szondi sur les réactions d'attrance et de rejet → mécanisme du choix</li> <li>• Index de Wittgenstein (1949)</li> </ul>
Passation et correction	Individuelle – Temps de passation moyen : 1 heure- peut être fractionnée en plusieurs séances
Communication des résultats	<p><b>Analyse du protocole : 4 synthèses</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Intermédiaire (après étape 4, sur les 3 récits des 3 dessins)</li> <li>- De la phase 1 (arbre de base)</li> <li>- De la phase 2 (arbre mythique)</li> <li>- Du protocole</li> </ul> <p>L'analyse du protocole repose sur une description systématique des dessins et des productions verbales</p>
Matériel	Manuel (99 pages) et feuilles
Études psychométriques	Non applicable
Conditions d'acquisition et d'utilisation	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Psychologues, médecins, soignant·e·s, conseiller·ère·s bilans et/ou en insertion, formateur·rice·s et enseignant·e·s, travailleur·se·s sociaux</li> <li>• <b>Formation obligatoire de 3 jours</b></li> </ul>
Avantages	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Richesse d'une épreuve projective</li> <li>• Présentation de l'analyse complète de 5 protocoles</li> </ul>
Limites	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nécessite une expérience des méthodes projectives</li> <li>• Analyse des protocoles</li> </ul>